



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
ISTITUTO COMPrensivo "PIAZZA COSTA"
Piazza Costa, 23 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)
e-mail: miic8ap009@istruzione.it
PEC: miic8ap009@pec.istruzione.it
Sito internet: www.comprensivocosta.gov.it

PROGRAMMAZIONE DIDATTICA DI EDUCAZIONE FISICA CLASSE QUARTA

TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE AL TERMINE DELLE CLASSE QUARTA

L'alunno:

- a. acquisisce consapevolezza di sé attraverso la percezione del proprio corpo e la padronanza degli schemi motori e posturali;
- b. utilizza il linguaggio motorio e corporeo ed esprime i propri stati d'animo;
- c. sperimenta una pluralità di esperienze nel gioco e nello sport.

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO

1. Il corpo e la sua relazione con lo spazio

- a. Sviluppare, consolidare, affinare le capacità senso percettive.
- b. Sviluppare, consolidare, affinare gli schemi motori di base e le capacità coordinative.

2. Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-espressiva

- a. Eseguire semplici composizioni e/o progressioni motorie, utilizzando un'ampia gamma di codici espressivi.
- b. Eseguire movimenti precisi e adattarli a situazioni esecutive sempre più complesse.

3. Il gioco, lo sport, le regole e il fair play

- a. Sviluppare, attraverso il gioco di gruppo, comportamenti relazionali corretti.
- b. Interiorizzare l'importanza del rispetto delle regole, la capacità di iniziativa e di risoluzione di problemi.

4. Salute e benessere, prevenzione e sicurezza

- a. Svolgere un ruolo attivo e significativo nelle attività di gioco-sport individuale e di squadra.
- b. Cooperare con il gruppo, confrontarsi lealmente, anche in una competizione, con i compagni.

FINALITÀ

Nel primo ciclo l'educazione fisica promuove la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità nella costante relazione con l'ambiente, gli altri, gli oggetti. Contribuisce, inoltre, alla formazione della personalità dell'alunno attraverso la conoscenza e la consapevolezza della propria identità corporea, nonché del continuo bisogno di movimento come cura costante della propria persona e del proprio benessere.

METODOLOGIA

- uso dell'ambiente piscina, della palestra e relative attrezzature
- attrezzature per giochi strutturati

STRUMENTI

Materiale strutturato e di uso comune

VERIFICHE

Osservazioni in itinere con prove pratiche